

S'entraîner



Objectif:

Arbitrer une situation de 1 vs 1



Compétence(s) visée(s):

Avoir le bon arbitrage en adéquation avec la situation



BESOINS

2 ballons

1/4 terrain de basket

CONSIGNES

1. Construire la règle

Sur le terrain, c'est un tournoi de 1 vs 1 avec 2 arbitres. L'idée est que les joueurs prennent du plaisir à jouer et arbitrer.

EXERCICE

2. Mise en place de l'exercice

En créant un mini-tournoi ou un challenge entre les joueurs, chacun se donnera à fond et les arbitres auront alors des situations intéressantes à juger.

L'éducateur coache les arbitres, il les conseille et arrête le jeu quand c'est nécessaire.

Il est plus facile pour des débutants d'arbitrer du 1x1 plutôt que des matchs. Avec un peu d'entraînement, l'exercice peut évoluer en 2x2, 3x3 puis 5x5.

Consignes aux joueurs



Jouer en 1 vs 1 en respectant l'ensemble des règles d'arbitrage.

Consignes aux arbitres



Mettre en application les règles acquises.