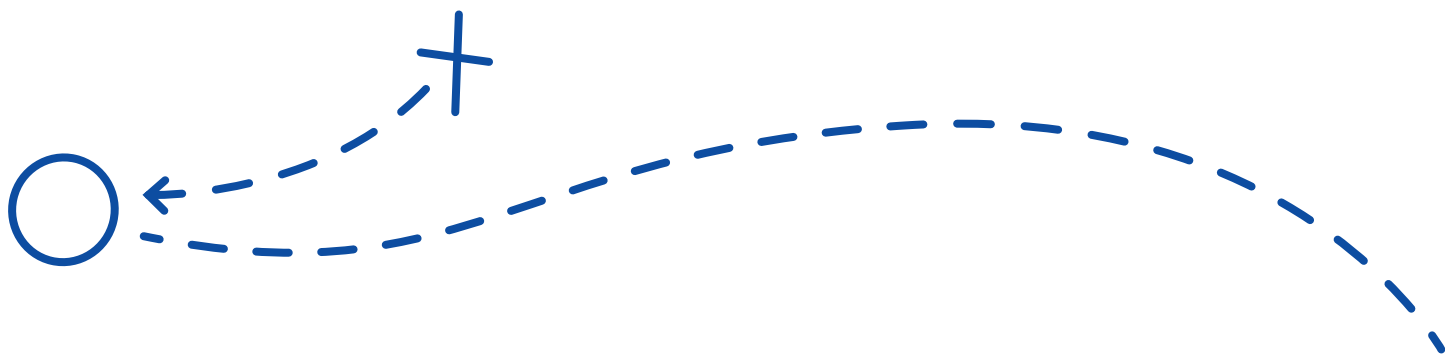




X Chasse ballon

**EXERCICE****« 2 contre 3 demi-terrain »**

Un match en 2 contre 3 sur un demi-terrain (2 attaquants, 3 défenseurs) avec un arbitre.

L'objectif est d'avoir le maximum de dribbles.

Les matchs durent 3 minutes avec des consignes de joueur (1 vs 1 en 3 dribbles maximum).

Après une première rotation, il faut inverser les rôles pour que chacun occupe le rôle de l'arbitre.

Les scores peuvent être comptabilisés pour instaurer une dynamique de challenge.

Consignes aux joueurs

Les défenseurs doivent défendre près du porteur de balle et attraper le ballon un maximum de fois, provoquant ainsi des situations difficiles pour le dribbleur.

Consignes aux arbitres

Les arbitres sifflent les violations du dribble et éventuellement les sorties des dribbleurs.